

夢コープニュース

〒420-0851 静岡市葵区黒金町 12-5 丸伸ビル 6F
TEL: (054) 275-1100 FAX: (054) 275-1133
MAIL: honbu@yumecoop.jp URL: <https://yumecoop.com>



9月19日(土)～10月4日(日)(10日より先行開催競技あり)に第20回アジア競技大会が愛知県を中心に開催されます。

今大会ではオリンピック競技に加え、アジア地域で人気の競技も実施されます。カバディ(南アジアで愛される伝統競技)・セパタクロ(東南アジア発祥の競技)・柔術(日本の武術にルーツを持つ格闘技)・武術(中国武術が起源の競技)を観戦できるのは楽しみの1つです。また、新たにクリケットと総合格闘技がプログラムに追加され、前回大会から引き続きeスポーツが正式メダル競技として実施されます。

eスポーツとは、コンピューターゲームやビデオゲーム、モバイルゲームを使ったスポーツ対戦競技のことです。格闘ゲームやスポーツ・レース、パズルゲームなどで戦略や瞬発力・判断力を競います。

シニア向けのeスポーツは認知症予防や社会参加、世代間交流の手段として注目されています。全国の自治体や介護施設、大学研究機関がシニア世代の健康寿命を延ばすための方法として取り組んでいます。60歳以上限定のシニアeスポーツ大会も開催されていて、今後、シニアのeスポーツ選手が注目を浴びる日が来るかもしれませんね。

理事長 杉井 初世

eスポーツ 年齢問わず楽しめます!



7月度活動実績(事業別)

訪問介護	4,790.00 時間	
くらしの助け合い	2,096.25 時間	
障害福祉	1,574.50 時間	
居宅介護支援	要介護 453 名	要支援 225 名
通所	要介護 32 名	要支援 41 名

定例理事会 8月21日(金)

交通安全スローガン

交差点 しっかり止まろう 停止線

便利・お役立ち情報

ヘルパー活動や、日常の家事で参考になりそうな情報を紹介してもらいました。

1 タオル汗取り

入浴介助では大量に汗をかきますが、服を着替えることもできず悩みの種です。そんな時は、ぜひ活用してみてください。

(中部 H・Iさん)



タオルを半分に折り紐を通す
準備完了(タオルは背中に)



服の上から、
ひもを緩める

2 食器のシールをきれいにはがす

食用油やお酢を使えば、口に入れる物なので安心です。(沼津 K・Iさん)



3 煮物の吹きこぼれ防止



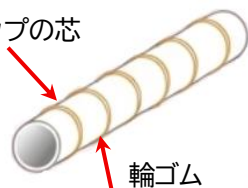
フタに隙間を作る
煮物の吹きこぼれ
防止に役立っています。
100円ショップ
でも購入できます。
(静岡 H・Sさん)



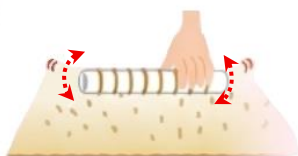
シリコン製 耐熱

4 ラップの芯でカーペット掃除

ラップの芯



輪ゴム



ラップの芯の再利用です。カーペットの上で転がすと髪の毛や猫の毛が巻きつき、そのまま捨てることができます。

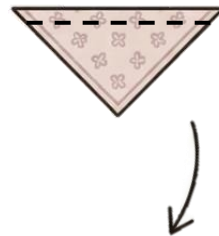
(静岡 N・Mさん)

5 ネッククーラーをお洒落に

ガーゼハンカチに巻くとお洒落で汗も吸い取り一石二鳥です。(清水 K・Mさん)



ガーゼを三角形に折り、
ネッククーラーの幅で
縫い合わせる。
その中にネッククーラー
を入れる。



背中側(内側にネック
クーラーが入っている。)



前で結ぶ。
スカーフのように。